



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet d'Orb

Programme des Animations

Du 21 au 27 Octobre



Lundi 21 octobre

- 10h Du 21 au 25/10 Ateliers Cirque avec La Grande Passoire. "Octobre en Chap" à Lunas, à la base de Loisir de la Prade. **Le 21,22,23,24 et 25 octobre** de 10h à midi pour les 3/5ans; de 14h à 17h pour les 6 à 12ans. Petite restauration et buvette sur place. Informations au 06 64 13 57 22
- 14h Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.

Mardi 22 Octobre

- 14h – 17h Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 18h-20h Atelier cirque pour adulte avec « Octobre en Chap » à la base de loisirs de Lunas. Petite restauration et buvette sur place. Informations au 06 64 13 57 22
- 19h – 23h Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 23 Octobre

- 9h-12h30 Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 16h Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 16h OCTOBRE ROSE rencontre avec la photographe Sonia Pavan à l'espace animation les muriers à Avène. Gratuit, ouvert à tous.
- 17h30 Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23
- 17h30 Démonstration et vente par l'artiste Noodle dans l'Atrium de l'Hôtel Eau Thermale Avène. Gratuit, ouvert à tous.
- 18h30 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

Jeudi 24 Octobre

- 14h-17h Après-midi Jeux de société à la salle polyvalente d'Avène par le Foyer Rural. Gratuit, ouvert à tous.
- 14h30 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 15h Visite commentée du village d'Avène. P :3€. RDV et inscriptions à l'office de tourisme d'Avène 04 67 23 43 38

- 15h Atelier Origami avec Brigitte. Inscription et rdv à l'espace animation les Muriers 04 67 23 46 30 P: 4€/pers mini 4 personnes.
- 15h Visite commentée du musée Les lumières de la mine. Gratuit. RDV sur place, départ groupé possible devant l'office de tourisme d'Avène 14h30 si covoiturage. 2 pers mini 15maxi. Inscription 04 67 23 43 38
- 15h-16h Balade nature "Pistage animalier" à Avène. Inscription et rdv au centre d'animation des Muriers. Tout public 5€/pers gratuit moins de 10 ans
- 17h-18h Séance de yoga à Ceilhes, nouvelle salle polyvalente (route de Camarès), prix libre, RDV directement sur place, prévoir tapis + eau + vêtements souples. Contact 06 41 68 25 66
- 18h-20h Atelier cirque pour adulte avec « Octobre en Chap » à la base de loisirs de Lunas. Petite restauration et buvette sur place. Informations au 06 64 13 57 22
- 19h30 Soirée Andalouse avec Flamenco, Sévillanes et Rumba à l'Eau Thermale Avène Hôtel. Informations et réservation au 04 67 23 44 45

Vendredi 25 Octobre

- 15h45 Visite commentée de l'Eglise Saint André de Rieussec à Avène (route de Serviès). Tarif : 3€/pers. RDV 15h30 à l'OT Avène pour départ groupé (à préciser à l'inscription) 04 76 23 43 38
- 17h Conférence "Résistance et libération de la France" par Gerard Gillet à Lunas. RDV à la salle des fêtes de Lunas à 17h. Participation libre
- 19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 26 Octobre

Pas d'animations prévues au moment de création du programme

Dimanche 7 Octobre

- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.

EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : « Dans mon jardin il y a... » élèves de l'atelier Terre d'Expression d'Anne Guérin

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30

Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande :

Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande :

Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande :

Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les
ateliers santé
et bien-être
en scannant
le QR code



LPO