



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet d'Orb

Programme des Animations

Du 14 au 20 Octobre



Lundi 14 Octobre

- 14h Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.
- 16h Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58
- 17h30-19h Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58

Mardi 15 Octobre

- 14h – 17h Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 17h-18h Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 18h Biroulade : Venez profiter de la biroulade et du balet de fin d'année à Avène. Dégustation de châtaignes grillées et danse traditionnelles occitanes. Ouvert à tous, gratuit. RDV à 18h à la salle polyvalente.
- 19h – 23h Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 16 Octobre

- 9h-12h30 Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 15h Balade botanique avec Guy Chauvet à Avène. Ouvert à tous et gratuit. Inscriptions et RDV au centre d'animation des Muriers, 04 67 23 46 30.
- 16h Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 17h30 Démonstration et vente de Fukoshiki dans l'Atrium de l'Hôtel Eau Thermale Avène. Gratuit, ouvert à tous.
- 17h30 Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23
- 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

Jeudi 17 Octobre

- 14h30 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 15h Visite commentée du Moulin à tan de la Salesse à Avène. P :3€. RDV et inscriptions à l'office de tourisme d'Avène 04 67 23 43 38

- 15h-16h30** Atelier origami avec Brigitte à Avène. Inscription et rdv à l'espace animation les Muriers 04 67 23 46 30 P: 4€/pers mini 4 personnes
- 17h-18h** Séance de yoga à Ceilhes, nouvelle salle polyvalente (route de Camarès), prix libre, RDV directement sur place, prévoir tapis + eau + vêtements souples. Contact 06 41 68 25 66
- 17h30** Dégustation des produits de la ferme « Les Rêves d'Annabelle » du hameau du Coural. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 20h** Soirée Conviviale proposée par le Foyer Rural d'Avène. Menu Couscous RDV 20h à la salle polyvalente du village. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 06 78 01 08 51 avant la veille.

Vendredi 18 Octobre

- 14h30 à 16h** Atelier de fabrication « Ma maison au naturel » à Avène. Inscriptions et RDV à l'espace d'animation les Muriers 04 67 23 46 30. P :7€, Mini2 pers max 4 pers.
- 15h-18h30** Fascinant Week-end : visite du domaine de Bon Augure à Joncels suivi d'une dégustation des vins et découverte de Notre Dame de Nize. Gratuit, réservations obligatoires au 06 72 99 89 90
- 19h30 – 22h** Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 19 Octobre

- 16h-19h** Fascinant Weekend - Dégustation Polysensorielle à la Bougie à Notre Dame de Nize à Lunas. A la lumière des bougies et jouant avec vos 5 sens explorez les différents types de vins de la Haute Vallée de l'Orb. Lectures de textes et chants puis découverte de la nouvelle cuvée d'excellence Notre Dame de Nize. Tarif 5€/pers sur réservation au 06 72 99 89 90
- 15h-22h** Fête des 10ans de la Grande Passoire. Dès 15h à la base de loisirs à Lunas : Jeux et Troc tes trucs. 18h Présentation de la Grande Passoire et du projet. 19h Grosse tambouille, 20h30 Spectacle "Playback FM" radio théâtre, 22h concert Lévé Yo biguine antillaise. Ouvert à tous, gratuit.

Dimanche 20 Octobre

- 15h** Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.
- 17h** Visite du Chateau de Dio. P :7€/adulte. Départ groupé possible à 16h15 à OT Avène (préciser à l'inscription)

EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : « Dans mon jardin il y a... » élèves de l'atelier Terre d'Expression d'Anne Guérin

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30

Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande :

Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande :

Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande :

Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code



LPO